

## Методические рекомендации по работе с молодыми педагогами

1. Нормативно – правовая документация по организации работы с молодыми педагогами.
2. Положение о школе молодого специалиста
3. Положение о наставничестве
4. План работы с молодыми педагогами.
5. Перспективный индивидуальный план самообразования молодого специалиста.
6. Портфолио молодого педагога
7. Мониторинг, педагогическая диагностика. База данных по молодым педагогам
8. Материалы социометрических исследований:
  - анкета «Изучение затруднений в работе начинающего педагога;
  - анкета для молодого педагога;
  - опросник «Оценка готовности и адаптированности личности к педагогической деятельности».

## **Советы старшему воспитателю для успешной работы с молодыми педагогами**

- Систематически совершенствуйте свой стиль работы, анализируйте и устраняйте недостатки, ищите новые, более рациональные формы и методы деятельности.
- Авторитет старшего воспитателя определяется его компетентностью и деловитостью, общей культурой, способностью показать другим пример в работе.
- Учитесь своевременно принимать решения, в которых должны быть сформулированы конкретные цели и задачи работы коллектива, наиболее актуальные в настоящее время. Решения, направленные на достижения показных результатов, расхолаживают коллектив и мешают его сплочению.
- Развивайте, формируйте способность располагать к себе людей. Привлечь людей можно глубокими теоретическими и практическими знаниями психологии ребенка, доброжелательным, уважительным, ровным и справедливым отношением к людям, умением помочь им в работе. Не забывайте своевременно отмечать инициативу и достижения в работе воспитателей, поблагодарить их в присутствии других сотрудников за хорошую работу.
- Распределяйте поручения и задания между воспитателями соответственно их опыту, способностям и старанию.
- Учитесь распределять обязанности, распоряжаться и контролировать, поощрять и взыскивать, опираться на силу общественного мнения коллектива. Требовательность должна быть систематичной. Эпизодическая требовательность чревата конфликтами и не дает нужных результатов.
- Распоряжения давайте в форме поручений и просьб. Они должны быть предельно четкими и ясными. Изложите требование к качеству работы, ее объему и сроку исполнения.
- Дисциплинарные требования должны быть одинаковы ко всем. Требования к качеству работы предъявляйте с учетом возможностей воспитателя. Непосильные требования вызывают протест, портят людям настроение.
- Главный путь познания воспитателя – наблюдение и анализ его деятельности. Оценивайте людей исключительно по их делам.
- Никогда не теряйте самообладание. Всплески раздражения воздействуют на воспитателя меньше, чем спокойный, тактичный анализ его поведения. Невыдержанность, крикливость – свидетельство низкой культуры, признак его слабости, а не силы.
- От вас, вашего поведения, в первую очередь зависит создание бодрой, жизнерадостной атмосферы в детском саду. Настроение воспитателей зависит от успешности его работы, теплоты общения и взаимопомощи в коллективе. Равное обращение со всеми членами коллектива – одно из главных условий сплочения. Будьте оптимистичны и в сложных ситуациях не теряйте бодрости духа: это вселяет в воспитателей уверенность в успех дела.
- Учитесь правильно реагировать на критику. Услышав о себе нелестное мнение, терпеливо опровергайте его делами и только делами, тогда люди легко разберутся, где истина и где ложь.
- Рационально организуйте свой труд, планируйте работу. Приучайте себя и других соблюдать установленный распорядок дня. Никогда и никуда не опаздывайте, и требуйте этого от других.

- Контролируйте выполнение поручений, заданий, принятых решений: отсутствие контроля может навести воспитателей на мысль о ненужности выполняемой работы; в то же время следует избегать мелочной опеки над педагогами. Если в вашем коллективе имеется хоть один недобросовестный работник, сделайте все необходимое, чтобы заставить его работать, иначе он может подорвать дисциплину во всем коллективе.

**Примерный индивидуальный план прохождения образовательного маршрута (составляется и заполняется педагогом наставником)**

\_\_\_\_\_ **Ф.И.О. сотрудника (наставника)**

Должность: \_\_\_\_\_

Наставник \_\_\_\_\_

План работы на период с «\_\_\_\_\_» 20\_\_ года по «\_» 20\_\_ год

Подведение итогов по данному плану «\_\_\_\_\_» 20\_\_ год.

| № п\п | Задание (что конкретно посетить, освоить, изучить) | Цель \ планируемый результат | Сроки выполнения | Отметка о выполнении \ подпись стажера |
|-------|--|------------------------------|------------------|--|
| 1     |  |                              |                  |  |
| 2     |  |                              |                  |  |
| 3     |  |                              |                  |  |

Ознакомлен(а) \_\_\_\_\_ // (подпись стажера)

Дата \_\_\_\_\_

Комментарии наставника/руководителя о результатах выполнения данного плана, итогах прохождения наставничества:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Подпись наставника/руководителя \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

## Портфолио молодого специалиста

«Портфолио» педагога – это способ фиксирования, накопления и оценки творческих достижений педагога; это комплект документов, регламентирующих его деятельность, формирующий рефлексию его собственной деятельности. «Портфолио» позволяет учитывать результаты, достигнутые педагогом в разнообразных видах детской деятельности: учебной, творческой, методической, исследовательской. Важная цель «портфолио» – представить отчет о своей работе по теме самообразования, о характере его деятельности, проследить творческий и профессиональный рост педагога, способствовать формированию навыков рефлексии (самооценки).

|    |  |   |
|----|--|---|
| 1. | Общие сведения о педагоге                          | Резюме  |
|    |  | Копия диплома об образовании с приложением  |
|    |  | Копия документа, удостоверяющего личность   |
|    |  | Копии сертификатов о прохождении курсов повышения квалификации, обучении            |
| 2. | Научно-методическая деятельность                   | План работы профессионального становления молодого специалиста                      |
|    |  | Перспективный план самообразования  |
|    |  | План работы с одаренными детьми   |
|    |  | План коррекционной работы по индивидуальным образовательным маршрутам               |
|    |  | Доклады выступлений на заседании МО   |
|    |  | Доклады выступлений на заседании Педагогического совета                             |
|    |  | Разработки открытых занятий, мероприятий  |
|    |  | Материалы по теме самообразования   |
| 3. | Достижения воспитанников                           | Разработки открытых мероприятий   |
|    |  | Копии грамот детей и коллектива группы  |
| 4. | Результаты педагогической деятельности, мониторинг | Мониторинг развития детей по итогам диагностик индивидуального развития ФИРО, ВСОКО |
|    |  | Мониторинг достижений одаренных воспитанников                                       |

**Памятка для молодых специалистов  
«Правила поведения и общения воспитателя в ДОУ»**

**Старайтесь:**

- Иметь в душе прекрасный идеал, высокую мечту и стремиться к ней. Быть лучше, помня, что совершенствованию нет предела.
- Растить профессионально, быть в курсе последних достижений педагогической науки, не останавливаться на достигнутом.
- Быть всегда в равновесии, сдерживая отрицательные эмоции. Выходить из конфликтных ситуаций с достоинством и юмором.
- Прощать, сочувствовать, сопереживать, быть великодушным и снисходительным. Жить легко, просто и радостно. Видеть во всем положительное.
- Быть всегда доброжелательным. Дружелюбие – основа вашего здоровья.
- Всюду навести порядок и уют, создать оазис доброты, любви и красоты – в душе, в семье, на работе. Прививайте это детям.
- Быть добрым и честным. Помните, что добро, сделанное вами, всегда вернется к вам многократно увеличенным.

**Помните:**

- «Терпение – дар Неба». Обладающий терпением не унижится до раздражения.
- Всегда есть тот, кому нужна ваша помощь, кому труднее, чем вам.
- Великая миссия женщины – нести в мир любовь, красоту и гармонию.
- Коллектив – это тоже семья. Укрепляйте мир нашей семьи добрыми мыслями, добрыми словами, добрыми делами.
- Ваши объяснения должны быть простыми и понятными детям.
- Когда ребенок разговаривает с вами, слушайте его внимательно.
- Не скупитесь на похвалу.
- Не создавайте конфликтных ситуаций.
- Следите за внешностью и поведением.
- Ваше отношение к работе, людям, предметам – образец для подражания.

**Воспитывая детей, стремитесь:**

- Любить ребенка таким, каков он есть.
- Уважать в каждом ребенке личность.
- Хвалить, поощрять, ободрять, создавая положительную эмоциональную атмосферу.
- Замечать не недостатки ребенка, а динамику его развития.
- Сделать родителей своими союзниками в деле воспитания.
- Разговаривать с ребенком заботливым, ободряющим тоном.
- Поощрять стремление ребенка задавать вопросы.

**В детском саду запрещается:**

- Кричать и наказывать детей.
- Выставлять проступки детей на всеобщее обозрение. Приходить к детям с плохим настроением.
- Обсуждать с родителями поведение чужого ребенка.
- Оставлять детей одних.
- Унижать ребенка.

## **План работы с молодыми специалистами**

**Цель:** оказание практической помощи молодым специалистам в вопросах совершенствования теоретических и практических знаний и повышение их педагогического мастерства.

### **Задачи:**

1. Продолжить формирование у молодых специалистов потребности в непрерывном самообразовании, к овладению новыми формами, методами, приёмами обучения и воспитания учащихся, умению практической реализации теоретических знаний.

2. Помочь педагогу, опираясь в своей деятельности на достижения педагогической науки и передового педагогического опыта, творчески внедрять идеи в учебно-воспитательный процесс.

3. Ликвидировать недостаток знаний, формировать профессиональные умения, необходимые для выполнения должностных функций.

4. Способствовать формированию индивидуального стиля творческой деятельности; вооружить начинающего педагога конкретными знаниями и умениями применять теорию на практике.

### **Прогнозируемый результат:**

- Умение планировать деятельность, как собственную, так и детскую, на основе творческого поиска через самообразование.

- Становление молодого воспитателя как воспитателя - профессионала.

- Повышение методической, интеллектуальной культуры воспитателя.

- Овладение системой контроля и оценки знаний воспитанников.

- Умение проектировать образовательный процесс в течение дня, работать с группой на основе изучения личности ребенка, проводить индивидуальную работу.

### **Формы работы:**

- индивидуальные, коллективные, консультации;

- посещение НОД, других видов детской деятельности;

- мастер-классы, семинары, открытые мероприятия;

- теоретические выступления, защита проектов;

- наставничество;

- анкетирование, микроисследования

### **Основные виды деятельности:**

- Организация помощи начинающим педагогам в овладении педагогическим мастерством через изучение опыта лучших педагогов ДОУ.

- Проведение опытными педагогами «Мастер-классов» и открытых мероприятий.

- Привлечение молодых специалистов к подготовке и организации педсоветов, семинаров, конференций, к работе методических объединений.

- Посещение НОД, видов детской деятельности у молодых специалистов.

- Отслеживание результатов работы молодого специалиста, педагогическая диагностика.

- Организация разработки молодыми специалистами дидактического материала, электронных учебных материалов и др.

## Примерное планирование работы по наставничеству

|   | Планируемые мероприятия  | Дата     | Форма отчетности   | Отметка о выполнении |
|---|--|----------|--|----------------------|
| 1 | Оказание помощи в составлении календарно-тематического планирования                                      | сентябрь | Календарно-тематическое планирование                             |                      |
| 2 | Оказание помощи в оформлении групповой документации  |          | Оформление документации  |                      |
|   | Оказание помощи в написании рабочей учебной программы  | октябрь  | Наличие рабочей учебной программы                                |                      |
| 3 | Планирование и организация НОД   | ноябрь   | Конспекты НОД  |                      |
|   | Использование современных образовательных технологий в образовательном процессе                          |          | Отчет об использовании образовательных технологий                |                      |
| 4 | Организация совместной деятельности  | декабрь  | Умение планировать и организовывать совместную деятельность      |                      |
| 5 | Выбор темы по самообразованию. Подбор литературы для самообразования                                     | январь   | Тема по самообразованию  |                      |
| 6 | Анализ НОД, определение эффективных форм и методов в соответствии с возрастом детей и видом деятельности | февраль  | Умение анализировать НОД   |                      |
| 7 | Подготовка и проведение праздников и развлечений   | март     | Конспекты  |                      |
| 8 | Организация самостоятельной деятельности детей   | апрель   | Умение планировать и организовывать самостоятельную деятельность |                      |
| 9 | Составление отчетов наставника и молодого специалиста  | май      | Предоставление отчетов   |                      |



# Материалы социометрических исследований

## Анкета

### «Изучение затруднений в работе начинающего педагога»

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., учреждение образования)

| № п/п   | Вид деятельности   | Самооценка<br>«+» или «-» |
|---|--|---------------------------|
| <b>1. Анализ педагогической деятельности</b>  |  |                           |
| 1.  | Умение проводить самоанализ занятия  |                           |
| 2.  | Умение проводить самоанализ воспитательного мероприятия                      |                           |
| 3.  | Умение анализировать качество знаний и уровень воспитанности воспитанников.  |                           |
| <b>2. Планирование</b>  |  |                           |
| 1.  | Тематическое   |                           |
| 2.  | Календарное  |                           |
| 3.  | Видов детской деятельности   |                           |
| 4.  | Кружка, культурных практик   |                           |
| 5.  | Работы с родителями  |                           |
| <b>3. Организация</b>   |  |                           |
| 1.  | Личного труда  |                           |
| 2.  | Учебно-познавательной деятельности воспитанников                             |                           |
| 3.  | Детской деятельности с учетом возраста детей                                 |                           |
| <b>4. Контроль и коррекция</b>  |  |                           |
| 1.  | Самоконтроль и коррекция   |                           |
| 2.  | Контроль уровня воспитанности  |                           |
| 3.  | Коррекция образовательного процесса  |                           |
| <b>5. Владение технологией современного занятия</b>                                   |  |                           |
| 1.  | Постановка триединой цели занятия  |                           |
| 2.  | Выбор типа занятия   |                           |
| 3.  | Отбор главного, существенного в содержании учебного материала                |                           |
| 4.  | Отбор методов и форм организации познавательной деятельности у воспитанников |                           |
| <b>6. Индивидуальные затруднения (укажите вопросы, по которым нужна консультация)</b> |  |                           |
|   |  |                           |

## Анкета для молодых педагогов

---

ФИО педагога \_\_\_\_\_

1. Удовлетворяет ли вас уровень вашей профессиональной подготовки?

- Да
- Нет
- Частично

2. Каких знаний, умений, навыков или способностей вам не хватает в начальный период педагогической деятельности (допишите)?

---

3. В каких направлениях организации учебно-воспитательного процесса вы испытываете трудности?

- в календарно-тематическом планировании
- проведении НОД
- проведении игровой деятельности общении с коллегами, администрацией
- общении с воспитанниками, их родителями (законными представителями)
- другое (допишите) \_\_\_\_\_

4. Представляет ли для вас трудность:

- формулировать цели НОД
- выбирать соответствующие методы и методические приемы для реализации целей НОД
- мотивировать деятельность детей группы
- формулировать вопросы проблемного характера
- создавать проблемно поисковые ситуации в обучении
- подготавливать для детей задания различной степени трудности
- активизировать детей в обучении
- организовывать сотрудничество между воспитанниками
- организовывать само и взаимоконтроль воспитанников
- организовывать своевременный контроль и коррекцию ЗУН (знания, умения, навыки) детей
- развивать творческие способности воспитанников
- другое (допишите) \_\_\_\_\_

5. Каким формам повышения квалификации своей профессиональной компетентности отдали бы вы предпочтение в первую, вторую и т. д. очередь (прономеруйте в порядке выбора):

- самообразованию
- практико - ориентированному семинару
- курсам повышения квалификации
- мастер-классам
- творческим лабораториям
- индивидуальной помощи со стороны наставника
- школе молодого специалиста
- другое (допишите) \_\_\_\_\_

6. Если бы вам предоставили возможность выбора практико -ориентированных семинаров для повышения своей профессиональной компетентности, то в каком из них вы приняли бы участие в первую, во вторую и т.д. очередь (пронумеруйте в порядке выбора):

- типы занятий, методика их подготовки и проведения
- методы обучения и их эффективное использование в образовательном процессе
- приемы активизации познавательной деятельности воспитанников
- учет и оценка знаний воспитанников
- психолого-педагогические особенности детей разных возрастов
- урегулирование конфликтных ситуаций
- формы работы с родителями
- формы и методы педагогического сотрудничества с воспитанниками
- другое (допишите) \_\_\_\_\_

## ОПРОСНИК

Оценка готовности и адаптированности личности к педагогической деятельности

*Данный опросник позволяет диагностировать качества, способствующие профессиональному личностному самоопределению педагога. При тестировании выбирайте номера тех вопросов, на которые вы даете положительный ответ, и записывайте их друг за другом в столбик. Ключ к данному опроснику и пример диагностирования приводятся в ниже.*

1. Умеете ли вы владеть собой в трудных или неприятных для вас жизненных ситуациях?
2. Засыпаете ли вы одинаково легко, ложась спать в разное время суток?
3. Вы всегда терпеливо и благожелательно слушаете ответ ребенка, о котором знаете, что он все списал?
4. Любите ли вы оживленную обстановку в группе?
5. Охотно ли вы выступаете на собраниях, конференциях, семинарах?
6. Используете ли вы нетрадиционные методы и приемы в учебно-воспитательной работе?
7. Легко ли вы привыкаете к иному распорядку дня?
8. Можете ли вы быстро организовать, собраться?
9. Вы никогда не опаздывали на работу?
10. Можете ли вы выполнять работу в конце дня так же легко и свободно, как и в его начале?
11. Способны ли вы заставить себя выполнять рискованное для вас действие?
12. Можете ли вы не отказаться от своих намерений, если это не нравится руководству?
12. Охотно ли вы участвуете в конкурсах, соревнованиях и т.п.?
13. Легко ли вы переходите в течение дня от одного вида детской деятельности к другому?
14. Вы всегда твердо уверены, что справитесь с любым делом?
15. Воздерживаетесь ли вы от вмешательства в спор, если понимаете, что лучше «недобавлять масла в огонь»?
16. Легко ли вы восстанавливаете душевное равновесие после поражения?
17. Быстро ли вы привыкаете к новому содержанию или новому месту работы?
18. В состоянии ли вы долго ждать, например в очереди?
19. Способны ли вы к риску в своей повседневной жизни?
20. В состоянии ли вы, допустив ошибку, быстро собраться и исправить ее?
21. Часто ли вам удается сдержать свой гнев?
22. Вы всегда следуете рекомендациям руководства?
23. Вы воздерживаетесь от того или иного действия до момента одобрения его со стороны руководства?
24. Легко ли вы меняете методику и ритм работы?
25. Хватает ли вам непродолжительного отдыха для восстановления сил?
26. Умеете ли вы приспособливаться к работе в неблагоприятных и сложных условиях?
27. Хотите ли вы иметь опубликованные работы?
28. Вы всегда прощаете людям их ошибки?

29. Умеете ли вы, когда это требуется, приспособиться к окружающим?
30. Имеете ли вы опубликованные работы?
31. В состоянии ли вы работать длительное время без перерыва?
32. Способны ли вы воздержаться во время спора от эмоциональных и неконкретных аргументов?
33. Случалось ли вам вносить элементы новизны в работу по личной инициативе?
34. Легко ли вы приспосабливаетесь к различным стилям работы ваших руководителей?
35. Начинаете ли вы работать на занятиях сразу и в полную силу?
36. Легко ли вам одновременно выполнять несколько действий (помогать ребенку, слушать ответ и одновременно отвечать на вопросы и т.п.)?
37. Можно ли вас спровоцировать на новое, неизвестное дело?
38. Вам удастся преодолеть накопившуюся усталость при входе на очередное занятие?
39. Легко ли вы сходитесь с новыми коллегами по работе?
40. Можете ли вы интенсивно работать продолжительное время?
41. Добиваетесь ли вы на открытых занятиях более высокого результата, чем на обычных?
42. Можете ли вы изменить уже принятое решение под влиянием мнения руководителя?
43. Можно ли сказать, что вы исполнительный работник?
44. Охотно ли вы выступаете на педсоветах, конференциях, родительских собраниях?
45. Трудно ли вас вывести из равновесия?
46. Быстро ли вы втягиваетесь в работу после некоторого перерыва (болезнь, каникулы, отпуск и т.п.)?
47. Легко ли вы приспосабливаетесь к переменам в настроении начальства?
48. Удастся ли вам без особых усилий переносить длительную, монотонную работу?
49. Легко ли вы осуществляете деятельность, требующую определенных усилий с вашей стороны?
50. Вы всегда приходите на помощь коллеге?
51. Удастся ли вам, если этого требуют обстоятельства, сдерживать свою злость или раздражение?
52. Способны ли вы работать 12 часов подряд?
53. Охотно ли вы меняете места развлечений и отдыха?
54. В состоянии ли вы длительное время сосредотачивать внимание на выполнении какой-либо определенной задачи?
55. Нравится ли вам состязаться со своими коллегами в профессиональной деятельности?
56. Можете ли вы, если это нужно, быстро включиться в работу?
57. Легко ли вы переходите к работе по новым учебным планам, пособиям и т.п.?
58. Удастся ли вам легко приспособиться к педагогическому контролю за вашей работой?
59. Имеете ли вы поощрения за свою педагогическую деятельность?
60. Умеете ли вы проявлять терпение и такт при общении с непонятливыми людьми?

61. Можете ли вы всегда легко общаться с людьми, которых недолюбливаете?
62. Вы всегда спокойно переносите свои поражения, неудачи и провалы?
63. Способны ли вы быстро сосредоточиться перед предстоящими занятиями?
64. Охотно ли вы вводите новые элементы в ход и методику занятий?
65. В своей работе вы можете, в основном, обходиться без помощи других?
66. Легко ли вам удастся приспособиться к более медленному темпу работы, если это необходимо?
67. Могут ли коллеги по работе, воспитанники изменить ваше плохое настроение?
68. Вы легко входите в контакт с новой аудиторией?
69. Легко ли вы вступаете в разговор с попутчиками?
70. В состоянии ли вы вести себя спокойно, когда ждете важное решение?
71. Решаетесь ли вы выступить против общепринятого мнения, если вам кажется, что выправы?
72. Быстро ли вы привыкаете к новому коллективу?
73. Стимулирует ли вас неудача?
74. В состоянии ли вы подавить свое веселье, если это может кого-нибудь задеть?
75. Способны ли вы быстро применить новое, узнав об интересном опыте?
76. Быстро ли вы реагируете на происходящее на занятиях?
77. Легко ли вы организуете первые дни своего отпуска, каникул?
78. Вы всегда легко сохраняете спокойствие при долгом и утомительном ожидании чего-либо?
79. Терпеливы ли вы при работе с медлительными людьми?
80. Часто ли вы бываете уверены в своих силах?
81. Любите ли вы менять места отдыха?
82. Быстро ли вы приступаете к работе, получив новое указание администрации?
83. Склонны ли вы брать инициативу в свои руки, если случается что-либо из ряда вон выходящее?
84. В состоянии ли вы воздержаться от замечаний коллегам по поводу недостатков в их работе?
85. В состоянии ли вы быстро овладеть собой в тяжелые моменты вашей жизни?
86. Терпеливы ли вы при общении с «трудными» детьми?
87. Быстро ли вы просматриваете газеты, журналы, книги?
88. В состоянии ли вы спокойно ждать опаздывающего звонка на занятия или с занятий?
89. Соглашаетесь ли вы без особых внутренних колебаний на болезненные врачебные процедуры?
90. Спокойно ли вы относитесь к неожиданным изменениям в расписании занятий, распорядке дня и т.д.?
91. Охотно ли вы беретесь за деятельность, требующую настойчивости и упорства?
92. Легко ли вы отходите от старых шаблонных методов в вашей работе?
93. Умеете ли вы быстро восстановить свои силы?

***В данном тесте диагностируются следующие личностные характеристики будущего или настоящего педагога, показывающие степень***

***сформированности и развития его профессиональных личностных качеств:***

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| 1. Способность к творчеству    | 6, 13, 20, 25, 28, 31, 38, 50, 60, 65, 88, 93  |
| 2. Работоспособность           | 10, 26, 32, 36, 37, 41, 47, 49, 53, 57, 64, 94 |
| 3. Исполнительность            | 7, 12, 18, 24, 34, 43, 44, 48, 58, 76, 83, 91  |
| 4. Коммуникабельность          | 4, 16, 30, 40, 68, 69, 70, 75, 80, 82, 85, 87  |
| 5. Адаптированность            | 2, 19, 27, 35, 54, 59, 61, 67, 73, 77, 78, 89  |
| 6. Уверенность в своих силах   | 5, 8, 11, 21, 45, 56, 66, 72, 74, 81, 84, 92   |
| 7. Уровень самоуправления      | 1, 14, 17, 22, 33, 42, 46, 52, 55, 71, 86, 90  |
| 8. Коэффициент правдивости (К) | 3, 9, 15, 23, 39, 51, 62, 63, 79               |

## Тест для молодого специалиста на определение его педагогической стрессоустойчивости (Н.В. Микляева, Ю.В. Микляева)

Из приведенных пословиц и поговорок выберите те, которые в наибольшей степени отражают особенности Вашей жизни в качестве молодого специалиста:

1. Поступление на работу в детский сад:

А.А. Не ищи зайца в бору – на опушке сидит.

Б. Ехал к вам, да заехал к нам.

В. Попался, как ворона в суп.

2. Посвящение в должность воспитателя:

А.А. Посла не секут, не рубят, а только жалуют.

Б. Летать летаю, а сесть не дают.

В. Напишешь пером, что не вывезешь волом.

3. Первый самостоятельный опыт:

А. Преждевеку не помрешь.

Б. Его пошли, да сам за ним иди. В. Как ступил, так и по уши в воду.

4. Отношение к наставничеству:

А. Наукачит только умного.

Б. Болящий ожидает здравия даже до смерти.

В. Кабы знать, где упасть, так и соломки подостлал.

5. Проведение занятий с детьми:

А. Не бьет стрела татарина.

Б. Учи других – и сам поймешь.

В. Ехала кума неведомо куда.

6. Проведение режимных моментов:

А. День в день, топор в день.

Б. Жив, жив Курилка.

В. Что ни хватать, то ерш, да еж.

7. Родительские собрания:

А. Не трудно сделать, да трудно задумать.

Б. Первый блин комом.

В. Жаловался всем, да никто не слушает.

8. Участие в педагогических советах в ДООУ:

А. Живет и эта песня для почину.

Б. Стрелял в воробья, да попал в журавля.

В. Фасон дороже приклада.

9. Конец учебного года:

А. Не то дорого, что красного золота, а то дорого, что доброго мастерства.

Б. За ученого (битого) двух неученых (небитых) дают.

В. Вечер плач, а заутре радость.



### **Ключ к тесту:**

Если у Вас преобладают ответы:

"А" – у Вас сформированы устойчивые представления о себе как "идеальном педагоге" (каким бы Вы хотели стать), "потенциальном педагоге" (каким бы Вы могли стать) и "реальном педагоге" (как Вы себя оцениваете). Это позволяет Вам уже учиться у более опытных педагогов и успешно работать по выбранной специальности.

"Б" – у Вас недостаточно дифференцированы представления о себе как о реальном и потенциальном педагоге. Вы привыкли учиться и работать, не задумываясь над тем, что меняетесь в ходе этого процесса. Попробуйте посмотреть на себя со стороны – и увидите, что у Вас уже вырабатывается свой собственный, присущий только Вам, стиль педагогической деятельности.

"В" – У Вас занижена самооценка как самообразовательной, так и профессиональной деятельности. Это приводит к неуверенности в своих силах и пассивности. Попробуйте придумать себе идеальный образ себя – педагога и Вы убедитесь, что разница между Вашими возможностями и желаниями намного меньше, чем Вам кажется!

### **Стрессоустойчивость:**

для ответов типа "А" – нормальная.

для ответов типа "Б" – неустойчивая.

для ответов типа "В" – свидетельствует о необходимости оказания психологической помощи в процессе адаптации к требованиям педагогической профессии.

## Тест для опытного воспитателя на определение эффективности его работы (Н.В. Микляева, Ю.В. Микляева).

Отметьте, какие из пословиц русского народа, на Ваш взгляд, в наибольшей степени соответствуют представлениям о Вашей деятельности:

1. Воспитатель детского сада – это:

А. Хорошая лошадка все свезет.

Б. Без матки пчелки – пропащие детки.

В. Под трубами повиты, под шеломом взлелеяны, концом копия вскормлены.

2. Педагогический коллектив – это:

А. В мире, что в море.

Б. У одной овечки да семь пастухов.

В. Склеенная посуда два века живет.

3. Обучать детей – значит:

А. Что посеешь – то и пожнешь.

Б. Была бы нитка, дойдем и до клубка.

В. В дорогу идти – пятеры лапти сплести.

4. Воспитывать детей – значит:

А. Служил семь лет, выслужил семь реп, да и тех нет.

Б. Перемелется – все мука будет.

В. Наказом воевода крепок.

5. Развивать детей – значит:

А. Сей день не без завтра.

Б. Высоко летаешь, да низко садишься.

В. Палка о двух концах.

6. Работа с родителями – это:

А. Бумага не купленная, письмо домашнее.

Б. В добрый час молвить, в худой промолчать.

В. По способу пешего хождения.

### Ключ к тесту:

Если у Вас преобладают ответы:

"А" – Вы в большей степени ориентированы на выполнение преподавательской, коррекционно-развивающей и культурно-просветительской функций воспитателя. Следовательно, можно говорить о том, что Вы уже обладаете собственным, индивидуальным стилем психолого-педагогической деятельности. Преимущество Вашей работы в качестве наставника заключается в том, что Вы ориентированы на когнитивную практику работы с молодыми специалистами, т. е. способны показать, чему нужно учить детей и как это лучше всего делать. Отрицательным моментом общения с Вами молодого специалиста может стать преобладание дидактического, "поучающего" стиля взаимодействия. Постарайтесь быть демократичнее!

"Б" – у Вас преобладает мотивация личностного общения с детьми, родителями, коллегами. Это выражается в том, что лучше всего Вам удается

реализация научно-методической и воспитательной функций педагога. Преимущество работы Вас в качестве наставника молодых специалистов заключается в том, что Вы ориентированы на эмотивную и креативную практику работы с ними, т. е. способны оказать психологическую поддержку и продемонстрировать весь педагогический потенциал Вашего подопечного. Отрицательным моментом общения с Вами молодого специалиста может стать преобладание излишне демократического и либерального стиля взаимодействия. Иногда Вашему подопечному может понадобиться и четкая инструкция для ориентирования в сложных педагогических ситуациях.

**"В"** – приоритетным направлением Вашей деятельности в ДОУ являются управленческая и социально-педагогическая. Преимущество работы Вас в качестве наставника молодых специалистов заключается в том, что Вы можете научить их усматривать педагогическую проблему в разных ее проявлениях и упрощать ее (в сложных ситуациях выделять 1–2 ключевые составляющие проблемы), а также объединять свои усилия с другими специалистами ДОУ и родителями детей для достижения оптимальных результатов педагогического процесса отрицательным моментом.

## ТЕСТ «ВАШ ТВОРЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ»

1. Считаете ли вы, что окружающий мир может быть улучшен:
  - а) да;
  - б) нет, он и так достаточно хорош;
  - в) да, но только кое в чем.
  
2. Вы сами можете участвовать в значительных изменениях окружающей вас среды:
  - а) да, в большинстве случаев;
  - б) нет;
  - в) да, в некоторых случаях.
  
3. Верно ли, что некоторые из ваших идей принесли бы значительный прогресс в сфере вашей деятельности:
  - а) да;
  - б) да, при благоприятных обстоятельствах; в) в некоторой степени.
  
4. Считаете ли вы, что в будущем сыграете столь важную роль, что сможете принципиально что-то изменить:
  - а) да, наверняка;
  - б) маловероятно; в) возможно.
  
5. Когда вы решаете предпринять какое-то действие, уверены ли вы, что осуществите свое начинание:
  - а) да;
  - б) часто сомневаюсь;
  - в) нет.
  
6. Испытываете ли вы желание заняться делом, которое абсолютно не знаете:
  - а) да, неизвестное всегда привлекает;
  - б) неизвестное вас не интересует;
  - в) все зависит от характера этого дела.
  
7. Вам приходится заниматься незнакомым делом. Испытываете ли вы желание добиться в нем совершенства:
  - а) да;
  - б) удовлетворитесь тем, чего добились; в) да, если вам это нравится.
  
8. Если дело, которое вы не знаете, вам нравится, хотите ли вы знать о нем все:
  - а) да;
  - б) нет, вы хотите научиться только самому основному;
  - в) нет, вы только хотите удовлетворить свое любопытство.
  
9. Когда вы терпите неудачу, то:
  - а) какое-то время упорствуете вопреки здравому смыслу;
  - б) махнете рукой на затею, так как понимаете, что она нереальна; в) продолжаете делать свое дело.
  
10. По-вашему, профессию надо выбирать исходя из:

- а) своих возможностей, дальнейших перспектив для себя;
- б) стабильности, значимости профессии, потребности в ней;
- в) преимуществ, которые она обеспечит.

11. Путешествуя, могли бы вы легко ориентироваться на маршруте, по которому уже прошли:

- а) да;
- б) нет, боитесь сбиться с пути;
- в) да, но только там, где местность вам понравилась.

12. Сразу после беседы можете ли вы вспомнить все, что говорилось:

- а) да, без труда;
- б) чаще вспомнить не можете;
- в) запоминаете только то, что вас интересует.

13. Когда вы слышите слово на незнакомом вам языке, то можете повторить его без ошибки: а) да, без затруднений;

- б) да, если это слово легко запомнить; в) да, но не совсем правильно.

14. В свободное время вы предпочитаете:

- а) оставаться наедине, поразмыслить; б) находиться в компании;
- в) безразлично, с кем поводить.

15. Вы занимаетесь каким-либо делом. Решаете прекратить это занятие, когда:

- а) дело закончено и кажется вам отлично выполненным;
- б) вы более-менее довольны;
- в) вам еще не удалось все сделать.

16. Когда вы одна, то:

- а) любите мечтать о каких-то абстрактных вещах;
- б) пытаетесь найти себе конкретное занятие;
- в) любите помечтать о вещах, которые связаны с вашей работой.

17. Когда какая-то идея захватывает вас, то вы станете думать о ней:

- а) независимо от того, где и с кем вы находитесь;
- б) вы можете это делать только наедине;
- в) только там, где будет не слишком шумно.

18. Когда вы отстаиваете какую-то идею:

а) можете отказаться от нее, если выслушаете убедительные аргументы оппонентов;

б) останетесь при своем мнении, какие бы аргументы ни выслушали;

в) измените свое мнение, если сопротивление окажется слишком сильным.

**Ключ:**

За каждый выбор варианта ответа «а» -3 балла;

За каждый выбор варианта ответа «б» - 1балл;

За каждый выбор варианта ответа «в» - 2 балла.

### **Результаты:**

Если в сумме вы набрали **49 и более баллов** – в вас заложен значительный творческий потенциал, который предоставляет вам богатый выбор творческих возможностей. Если вы на самом деле сможете применить ваши способности, то вам доступны самые разнообразные формы творчества.

**От 24 до 48 баллов.** У вас вполне нормальный творческий потенциал. Вы обладаете теми качествами, которые позволяют вам творить, но у вас есть и проблемы, которые тормозят процесс творчества. Во всяком случае, ваш потенциал позволит вам проявить себя, если вы, конечно, этого пожелаете.

**23 и менее баллов.** Ваш творческий потенциал, увы, невелик. Но, может быть, вы просто недооценили себя, свои способности. Отсутствие веры в свои силы может привести вас к мысли, что вы вообще не способны к творчеству. Избавьтесь от этого и таким образом решите проблему.

## Тест «насколько вы конфликтны?»

Вопросы.

1. Представьте, что в общественном транспорте начинается спор. Что вы предпринимаете:

- а) избегаете вмешиваться;
- б) можете встать на сторону потерпевшего или того, кто прав;
- в) всегда вмешиваетесь и отстаиваете свою точку зрения?

2. На собрании вы критикуете руководство за допущенные ошибки:

- а) нет;
- б) да, но в зависимости от вашего личного отношения к нему;
- в) всегда критикуете за ошибки?

3. Ваш непосредственный начальник излагает нерациональный, на ваш взгляд, план работы. Предложите ли вы свой план, который кажется вам лучше:

- а) если другие вас поддержат, то да;
- б) вы обязательно будете поддерживать свой план;
- в) боитесь, что за критику вас могут лишить премиальных и т.д.

4. Любите ли вы спорить со своими коллегами, друзьями:

- а) только с теми, кто не обижается, и когда споры не портят ваших отношений;
- б) да, но только по принципиальным, важным вопросам;
- в) вы спорите со всеми и по любому поводу?

5. Кто-то пытается пролезть вперед вас без очереди. Ваши действия:

- а) считая, что и вы не хуже его, пытаетесь обойти очередь;
- б) возмущаетесь, но про себя;
- в) открыто высказываете негодование.

6. Представьте себе, что рассматривается рационализаторское предложение, экспериментальная работа вашего коллеги, в котором есть и ошибки. Вы знаете, что ваше мнение будет решающим. Как вы поступите:

- а) выскажетесь и о положительных, и об отрицательных сторонах этого проекта;
- б) выделите положительные стороны работы и предложите предоставить возможность продолжить ее;
- в) вы станете критиковать ее: чтобы быть новатором. Нельзя допускать ошибок?

7. Представьте: свекровь постоянно говорит вам о необходимости бережливости, экономии, а сама то и дело покупает дорогие вещи. Она хочет знать ваше мнение о своей последней покупке. Что вы ей скажите:

- а) что одобряете покупку, если она доставила ей удовольствие;
- б) говорите, что эта вещь безвкусная;
- в) постоянно ругаетесь, ссоритесь с ней из-за этого?

8. Вы встретили подростков, которые курят. Как вы реагируете:

- а) думаете: «Зачем мне портить себе настроение из-за плоховоспитанных чужих озорников?»;
- б) делаете замечание;
- в) если это происходит в общественном месте, то вы их отчитываете?

9. В ресторане вы замечаете, что официант обсчитал вас:

- а) в таком случае вы не даете ему чаевых, которые заранее приготовили, если бы он поступил честно;
- б) просите, чтобы он еще раз посчитал сумму;
- в) это будет поводом для скандала?

10. Вы в доме отдыха. Администратор сам развлекается вместо того, чтобы выполнять свои обязанности, не следит за уборкой в комнатах, разнообразием меню. Возмущает ли вас это:

- а) да, но полагаете, что если вы даже и выскажете ему какие-то претензии, вряд ли это что-то изменит;
- б) вы находите способ пожаловаться на него, пусть его накажут или даже уволят с работы;
- в) вы вымещаете недовольство на младшем персонале?

11. Вы спорите с вашим ребенком-подростком и убеждаетесь, что он прав. Вы признаете свою ошибку:

- а) нет;
- б) разумеется. Признаете;
- в) какой же у вас авторитет, если вы признаете, что были неправы?

Ключ:

За каждый вариант ответа «а» - 4 балла;

За каждый вариант ответа «б» - 2 балла;

За каждый вариант ответа «в» - 0 баллов.

Результаты.

Сумма от 30 до 44 баллов. Вы тактичны, не любите конфликтов, даже если и можете их сгладить, избегаете критических ситуаций. Когда же вам приходится вступать в спор, то вы учитываете, как это отразится на вашем положении или приятельских отношениях. Вы стремитесь быть приятным для окружающих, но, когда им требуется помощь, вы не всегда решаетесь ее оказать. Не думаете ли вы, что тем самым вы теряете уважение к себе и в глазах других?

Сумма от 15 до 29 баллов. О вас говорят, что вы конфликтная личность. Вы настойчиво отстаиваете свое мнение, невзирая на то, как отразится это на вашем положении. И вас за это уважают.

Сумма от 10 до 14 баллов. Вы ищете поводов для споров, большая часть которых излишняя, мелочная. Любите критиковать, но только когда это выгодно вам. Вы навязываете свое мнение, даже если неправы. Вы не обидитесь, если вас будут считать любителем поскандалить? Подумайте, не скрывается ли за вашим поведением комплекс неполноценности.



## Психологический климат в коллективе

| №   | В какой степени Вы удовлетворены  | Оценка |
|-----|---|--------|
| 1.  | Вашей работой в детском саду  |        |
| 2.  | Вашими взаимоотношениями с коллегами  |        |
| 3.  | Готовностью коллег оказать помощь в работе  |        |
| 4.  | Настроением в коллективе (жизнерадостность, оптимизм)   |        |
| 5.  | Культурой   |        |
| 6.  | Тем, в какой мере заведующая прислушивается к Вашим замечаниям, предложениям, касающимся работы детского сада |        |
| 7.  | Культурно-массовыми мероприятиями   |        |
| 8.  | Тем, насколько доброжелательно и объективно оценивается Вашаработа  |        |
| 9.  | Отношением коллектива к работе  |        |
| 10. | Организованностью и порядком в детском саду   |        |
| 11. | Творческой атмосферой в коллективе  |        |
| 12. | Вашими отношениями с руководителями   |        |
| 13. | Тем, насколько рационально используют Ваши силы и время наработе  |        |
| 14. | Отсутствием «показухи» и формализма в работе  |        |

**Примечание** (Оценивается по пятибалльной системе)

5 – полностью удовлетворена; 4 – скорее удовлетворена; 3 - трудносказать, и, да и нет; 2 – скорее не удовлетворена; 1 – совершенно не удовлетворена.